

Inzet Indigo naast theaterstuk 'Uit de Schaduw' van Soulshine Connection

'Uit de schaduw' is in 2019 ontwikkeld vanuit zorgen rondom negatieve verleidingen in Rotterdam Noord en maakte deel uit van een zogenaamde Aanpak Verleidingen die in samenwerking met Indigo Preventie is ontwikkeld. Deze aanpak richt zich op het versterken van sociaal emotionele vaardigheden ten aanzien van zogenaamde negatieve verleidingen. In de theatervoorstelling is aandacht voor o.a.:

- Drugsrunnen (pakketje bezorgen)
- Met een mes rondlopen
- Hangen op straat en foute dingen doen
- Pesten, door een foto te versturen via sociale media die niet gedeeld mag worden

Inhoud voorlichting

In de voorlichting die Indigo kan geven, wordt er terug gekeken op wat de kinderen van de theatervoorstelling vonden en welke keuzes er konden worden gemaakt. We oefenen verder met je weerbaar opstellen en voelen (sterk staan, helpend denken, wat zijn je talenten?). Daarnaast maken we een sociogram en vertellen we waar jeugdigen terecht kunnen als zij hulp of ondersteuning nodig hebben. Zoals de wijkagent, de kindertelefoon, ouder(s), leerkrachten of zorgprofessionals op school, de jeugdverpleegkundige, kinder- en/of jongerenwerk. Kinderen gaven gemiddeld een 8,7 aan de voorlichting in 2021 (gemiddelde over 13 klassen).

Kinderen weten na afloop:

- Wat het begrip 'geweten' inhoudt;
- Wat zogenaamde nu-doelen (geld verdienen, status verkrijgen door bepaald gedrag) zijn versus altijd-doelen (aardig en eerlijk zijn, familie die trots is op je, je talenten goed benutten);
- Hoe en waarom je nee zegt tegen een negatieve verleiding;
- Waar je terecht kunt voor hulp en ondersteuning;
- Waar zij goed in zijn; zij brengen hun kwaliteiten in kaart.

Scholen krijgen tevens een brief om naar ouders te sturen. Ouders krijgen hierdoor tips en adviezen over hoe zij thuis met hun kind in gesprek kunnen over verleidingen en leren waar zij zelf terecht kunnen voor hulp en ondersteuning.

We gaan verder graag met school in gesprek als kinderen nog extra ondersteuning zouden kunnen gebruiken, vanuit een gemeentelijke subsidie zou bijvoorbeeld kunnen worden gedacht aan de interventie Alles Kidzzz voor 8-12 jarigen die snel boos/impulsief of opstandig reageren. Of aan leer te durven als kinderen negatief denken en veel spanningsklachten hebben bij sociale situaties of bijvoorbeeld bij toetsen/sprekbeurten. Zie ook www.indigowest.nl/cursussen voor meer informatie over ons kosteloze cursusaanbod voor kinderen en ouders.

Kosten per klas

€477,32 inclusief BTW. Mogelijk kan er worden bekeken of er in gezamenlijkheid via een aanvraag Lokaal Budget via het lokale welzijn opties zijn om dit te subsidiëren.